

JADŁOSPIS

08.10.2018-12.10.2018

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZORE K</i>
<u>PONIEDZIAŁEK</u>	-kasza manna na mleku 200g,30g, 1,7 -pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -masło 10g, 7 -połudwica miodowa 20g -ogórek, rzodkiewka 20g, -herb. zw.z cytryną 150ml	-tosty z serem i warzywami 3 -syrop owocowy z wodą 150ml	-makaron z polewą jogurtową 200ml 7 -kompot owocowy 200ml	-barszcz biały zabieleny na wyw.wieprz. 250ml 7,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz.żyt. raz., piecz,białe) -owoc
<u>WTOREK</u>	- kawa zbożowa z mlekiem 150ml, 1,7 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 - masło 10g, 7 - serek topiony 20g - ogórek, pomidor 20g, - herbata earlgray150ml	-serek homogenizowany 150g	-potrawka z kurczaka z warzywami 100 g 7 -ryż 120 g 1 -kompot owocowy 200ml	-kapuśniak z kiszonej kapusty na wyw. wieprz.250ml, 9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -galaretka z owocami 120g
<u>ŚRODA</u>	płatki kuk. czek. (mix) 30g, 200 ml, 1,7 - pieczywo mieszane 50g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -masło 10g, 7 - pasta z makreli 20g 4 - pomidor, rzodkiewka, szczypior 20g -herbata rozp. owoc. 15g, 150 ml	-gruszka , melon, -jabłko, brzoskwinia	-kotlet mielony 80g 3 -ziemniaki z koperkiem 120g -buraczki z jabłkiem 80gr -komp.owocowy	-zupa koperkowa z kluseczkami lanymi na wyw.wieprz.. 250ml 3,7,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -jogurt owocowy 120gr, 7
<u>CZWARTEK</u>	-kawa inka z mlekiem30g, 200 ml, 7 - pieczywo mieszane 50g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -masło 10g, 7 - kabanosy 20g - pomidor rzodkiewka,papryka20g -herbata exp. owoc. 15g, 150 ml	- ciasto drożdżowe 1,3,7 - syrop owocowy 150ml	-kopytka w sosie 200gr 1,3,7 -surówka wielowarzywna 80g -kompot owocowy 200ml	-zupa pomidorowa z ryżem zabieleną na wyw. drob. 250 ml 7,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -budyń 100g
<u>PIĄTEK</u>	- kakao z mlekiem, 30g, 200ml, 1,7 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -masło 10g, 7 -paluszki serowe 20g 7 -szczypiorek - rzodkiewka, pomidor 20g, -herbata zw. z cytryną 150ml,	-chrupki kukurydziane - owoc	-filet rybny w cieście 80gr 4,3,7 -ziemniaki z koperkiem120 gr -surówka z pora marchewki i jabłka 80gr, -kompot owocowy 200ml	-zupa jarzynowa na wyw. drobiowym 250ml 9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1 -owoc
<p>JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH</p> <p>Przez cały tydzień woda niegazowana DAR NATURY spożywana przez dzieci bez ograniczeń. Produkty i potrawy stosowane wg Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz. U. poz. 1154 z 2016 r.) -przetwory mięsne -70% mięsa, -przetwory z ryb 60% mięsa ryb, - 10 g cukru, miód pszczele, sól o obniżonej zawartości sodu (sodowo-potasowa), ketchup – 120g pomidorów do przygotowania 100g produktu gotowego do spożycia.</p>				

Sporządził: Intendent- Magdalena Guzierowicz-Marzec

Zatwierdził: Dyrektor- Agnieszka Kolanowska