

JADŁOSPIS

10.12.2018-14.12.2018

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>ŚNIADANIE II</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<u>PONIEDZIAŁEK</u>	-inka na mleku 15g, 200ml, 1,3,7 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -masło 10g, 7 -krakowska sucha 20g, - rzodkiewka, rzodkiewka 20g -herb. zw. ekspresowa z miodem i cytryną, 15g, 150ml	-bagietka z masłem 1, - ogórek św., papryka -sok marchwiowy Kubuś	-makaron z polewą owocową i truskawkami 200g, 1,3,7 -kompot owocowy 200 ml	- żurek z ziemniakami zabieleny na wywarze wieprz. 250ml, 7,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -owoc
<u>WTOREK</u>	-płatki kuk. (mix) z mlekiem 30g, 200ml, 1,7 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -masło 10g, 7 -twarożek ze szczypiorkiem 20g, 7 -pomidor, papryka 20g, -herbata rozp. owoc. 150ml	-imbirowe ciasteczka 1,3, -mleko 3,2% 200ml, 7	-kotlet schabowy panierowany 80g, 1,3 -ziemniaki z koperkiem 120g, -kapusta biała zasmażana 80g, -kompot owocowy 200ml	-krupnik z ziemniakami kaszą jęczmienną na wywarze wieprz. 250ml, 1,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -kisiel 100g
<u>ŚRODA</u>	-kawa zboż. z mlekiem 15g, 200 ml, 1,7 -pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe), 1, -masło 10g 7 -pasta z makreli 20g, 4, -ogórek św., papryka, 20g, -herbata exp. owoc. 15g, 150 ml	-herbatniki 1, - świąteczna zimowa herbatka 200ml	-potrawka z kurczaka z warzywami 100g, 1,9 -ryż 120g, -kompot owocowy 200ml	-zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną na wywarze drob. 250ml, 7,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -jogurt owocowy 120g, 7
<u>CZWARTEK</u>	-kasza kuskus 30g, 200ml, 1,7 - pieczywo mieszane 50g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -masło 10g, 7 - pasztet drob.20g, - ogórek kisz. 20g, -herbata rozp. owocowa 200ml	-maślanka 200ml, 7 - chrupki kukurydziane zwykle 1	-gulasz wieprzowy 120g, -kasza gryczana 80g, -sałatka szwedzka 80g, -kompot owocowy 200ml	-zupa pomidorowa z ryżem zabieleną na wywarze drob. 250ml -budyń 100g, 7
<u>PIĄTEK</u>	-kakao 15g, 200ml, 1,7 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -masło 10g, 7 -szynka wieprz. 20g, -rzodkiewka, ogórek św. 20g, , -herbata rozp. owoc. 150ml, 15g	-truskawkowa galaretka z pianką 100g	-pulpet rybny w sosie koperkowym 120g, 1,3,4,7 -ziemniaki z koperkiem 120g, -sur. z marchewki i jabłka 80g, -kompot owocowy 200ml	-zupa grochowa z ziemniakami na wywarze wieprz. 6,9 - pieczywo mieszane 40g (piecz. żyt. raz., piecz. białe),1 -owoc
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH Przez cały tydzień woda niegazowana DAR NATURY spożywana przez dzieci bez ograniczeń. Produkty i potrawy stosowane wg Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia lipca 2016 r. (Dz. U. poz. 1154 z 2016 r.)				

Sporządził: Intendent- Magdalena Guzierowicz-Marzec

Zatwierdził: Dyrektor- Agnieszka Kolanowska