

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Środa</b> <b>03.04.2024</b>	Podano: 1068,68 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem, polędwica miodowa, warzywa:</b> Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,) - pieczywo razowe 30g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , słonecznik (12%), drożdże, sól ) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy)  - polędwica miodowa 20g  - ogórek św. 20g  - szczypior 5g  <b>Kakao z mlekiem i cukrem 200ml/5g/3g</b> ( mleko 2,0%, UHT, kakao, cukier )  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą</b>	
<b>Śniadanie II</b>	- <b>płatki czekoladowe Nesquik 30g</b>  - <b>mleko 2% UHT, 200ml</b>  - <b>marchewka na zgrzyz 100g</b>  <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, może zawierać orzechy</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 80g</b> ( Składniki: mięso drobiowe z piersi kurczaka i ud z kurczaka, <b>jajko</b> , <b>bułka czerstwa</b> , cebula, czosnek, sól, pieprz, kminek, rozmaryn, sos pomidorowy: wywar z gotowania klopsów, przecier pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, <b>masło</b> )  <b>Ziemniaki ugotowane 150g</b>  <b>Warzywa na parze mix 70g</b>  <b>Kompot owocowy 250ml</b>  <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Zupa krupnik 250ml</b> ( Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <b>kasza pęczak jęczmienny</b> , marchew, <b>seler</b> , por, pietruszka, świeża maggi, sól, pieprz  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska