

Jadłospis

Posiłek	Piątek 05.04.2024	Podano: 1099 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem i pysznymi warzywkami – śniadanie różnorodności: Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna, woda, mąka żytnia, sól, drożdże,) - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna, woda, mąka żytnia, sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - rzodkiewka, pomidor 20g, szpinak 25g - ogórek św., papryka żółta 20g, Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200ml/5g (mleko 2% UHT, kakao, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - makaron świderki 30g - mleko 2% UHT, 200 ml - marchewka na zgryz 100g Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Paluszki rybne Frosta 2szt (Składniki: filet z dorsza mielony, mąka pszenna, drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy) Ziemniaki ugotowane 150g Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa buraczkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółkowe, ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, świeża maggi, śmietana UHT 36%) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska