

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 08.04.2024 Podano: 1082,99 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , szynka rubinowa, warzywa Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - szynka rubinowa 20g - sałata 15g, rzodkiewka 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml/2,4g/3g (mleko 2% UHT, kawa zbożowa, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne
Śniadanie II	- Serek Danio 140g (Składniki: twaróg odtłuszczony , śmietanka , woda, cukier, skrobia kukurydziana, naturalny aromat waniliowy z innymi naturalnymi aromatami, sok z cytryny zagęszczony) - gruszka 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne
Obiad I danie	Łazanki z mięsem mielonym i kiszoną kapustą 300g (Składniki: makaron łazankowy , mięso mielone wieprzowe z szynki lub łopatki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, masło , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Kompot owocowy 250ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad II danie	Zupa ogórkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany, marchew, pietruszka, seler , śmietana 36% , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska