

Jadłospis

| | |
|-----------------------|--|
| Posiłek | Wtorek 09.04.2024 Podano: 1084,43 kcal |
| Śniadanie I | Dwie kanapki z masłem , salami, warzywa Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - salami 20g - sałata 15g, rzodkiewka 20g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g (mleko 2% UHT, kawa inka, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne |
| Śniadanie II | - Musli 45g (Składniki: pszenica pełnoziarnista (45,8%), płatki owsiane pełnoziarniste (30%), rodzynki (12%), orzechy laskowe (5%) , serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól, ekstrakt słodowy jęczmienny. Może zawierać orzeszki ziemne i orzechy inne niż laskowe) - jogurt naturalny 100g (Składniki: mleko pasteryzowane, białka mleka, mleko odtłuszczone w proszku , żywe kultury bakterii jogurtowych, zawartość tłuszczu 3%) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne |
| Obiad I danie | Kotlet mielony 80g (Składniki: mięso wieprzowe z szynki, jajka, bułka czerstwa namoczona w mleku , cebula przesmażona, sól, pieprz, czosnek, bułka tarta) Ziemniaki 150g Buraczki z jabłkiem 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne |
| Obiad II danie | Zupa kapuśniak 250ml (Składniki: woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta biała świeża, marchew, seler , pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne |

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska