

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 11.04.2024	Podano: 1058,85 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , kielbasą krakowską suchą, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - kielbasa krakowska sucha 20g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy i ekstrakty przypraw) - rzodkiewka 20g, sałata 15g Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200ml/3g (mleko 2% UHT, kakao, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - ryż 30g - mleko 2%, UHT, 200ml - Jabłko 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Potrąwka z indyka z warzywami 150g (Składniki: pierś z indyka, mąka pszenna , sól, pieprz, marchewka, groszek zielony, śmietana 36% UHT , natka pietruszki) Ryż biały ugotowany 150g Woda zcytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa buraczkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosołowe z kury, ziemniaki, burak czerwony, marchew, seler , pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana 36% UHT) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska