

Jadłospis

Posiłek	Piątek 12.04.2024 Podano: 1058 kcal
Śniadanie I	Bułka z masłem , szynka drobiowa, warzywa Składniki: - bułka zwykła 50g (Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia , woda, suchy zakwas pszenny, drożdże, włókna pszenne, mąka słodowa, cukier, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - szynka drobiowa 20g - sałata 15g, pomidor 20g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne
Śniadanie II	- wafle ryżowe 20g - nutella 7,5g - melon 100g - mleko 2%, UHT, 200ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad I danie	Paluszki rybne pieczone w piecu (Składniki: filet z ryb białych, mąka pszenna , woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy) Ziemniaki 150g Kiszona kapusta z marchewką i jabłkiem 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne
Obiad II danie	Zupa jarzynowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 36% UHT, natka pietruszki) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska