

Jadłospis

Posiłek	Wtorek 16.04.2024	Podano: 1054,05 kcal
Śniadanie I	Bułka zwykła z masłem, pomidorki koktajlowe, ser mozzarella Składniki: - bułka zwykła 50g (Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia , woda, suchy zakwas pszenny, drożdże, włókna pszenna, mąka słodowa, cukier sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - pomidorki koktajlowe 30g - ser mozzarella 30g (Składniki: mleko (łącznie z laktozą) , sól, kultury bakterii mlekowych) Herbata czarna z miodem i cytryną 250ml/10g/5g (herbata czarna, cytryna, miód) Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- paluch drożdżowy 50g - mleko 2%, UHT, 200ml - suszone jabłka 20g Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Kotlet z piersi kurczaka po parysku 80g (Składniki: pierś z kurczaka, sól, pieprz, jajko, mąka , olej do smażenia) Ziemniaki ugotowane 150g Marchewka z ananasem 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler , por, ryż lub makaron , koncentrat pomidorowy, śmietana 36% UHT , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska