

Jadłospis

Posiłek	Środa 17.04.2024	Podano: 1081,68 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, filet z indyka, warzywa: Składniki: - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól) - pieczywo jasne, pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - filet z indyka 20g - ogórek 20g, rukola 20g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g (kawa inka, mleko 2% UHT, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - płatki owsiane 30g - mleko 2% UHT, 200ml - banan 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Klops drobiowy duszony w sosie koperkowym 80g (Składniki: mięso drobiowe z piersi kurczaka i ud kurczaka, jajko , bułka czerstwa , cebula, czosnek, sól, pieprz, kminek, rozmaryn, sos koperkowy: wywar z gotowania klopsów, koper, śmietana 36% UHT , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Kasza bulgur 150g Mix warzyw na parze 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa marchewkowo - groszkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe z kury, marchew, zielony groszek, ziemniaki, pietruszka, seler , sól, śmietana UHT 36%) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska