

Jadłospis

Posiłek	Piątek 19.04.2024	Podano: 1097,30 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, warzywa Składniki: - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól) - pieczywo jasne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) -masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), -twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g (twaróg półtłusty, śmietana , rzodkiewka, szczypior) - papryka żółta 20g, Kakao z mlekiem i cukrem 250ml/5g/3g (kakao, mleko, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	„ Przedszkolne Kino “ - popcorn 30g - sok jabłkowy 200ml	
Obiad I danie	Kotlet rybny 80g (Składniki: dorsz mielony, jajka, mleko, bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki) Ziemniaki ugotowane 150g Warzywa po grecku 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa krupnik 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza pęczak jęczmienny, marchew, pietruszka, seler , por, sól, pieprz) Alergeny: seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska