

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Poniedziałek</b> <b>22.04.2024</b>	Podano: 1087,05 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem i łososiem wędzonym , warzywa</b> Składniki: - pieczywo razowe 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże) - pieczywo jasne pszenne 25g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - łosoś wędzony 20g, - ogórek kiszony 30g <b>Bawarka 250ml/2,4g/5g</b> (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	<b>Zupa mleczna:</b> - kasza jęczmienna 30g - mleko 2% UHT, 200ml - marchewka na zgrzyz 100g <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Spaghetti Bolognese 300g</b> ( Składniki: makaron spaghetti, mięso mielone z szynki, bulion warzywny, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, bazylija, zakleпка: woda, <b>mąka pszenna</b> ) <b>Kompot owocowy 250ml</b> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Zupa kalafiorowa 250 ml</b> ( Składniki: woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, kalafior, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietana 36% UHT</b> , sól, pieprz, natka pietruszki ) <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska