

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b>	Podano: 1047,38 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem , serem żółtym, warzywa:</b> Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , drożdże, sól,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - ser żółty 20g - ogórek św. , pomidor 20g  <b>Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g /5g ( kawa inka, mleko 2% UHT, cukier )</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	<b>- Smaczny owocowy „ Kisiel truskawkowy “ 250g</b>  <b>Alergeny: może zawierać mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Gulasz wieprzowy 80g</b> (Składniki: mięso wieprzowe z łopatki, bulion warzywny, cebula, papryka słodka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, zaklepka: <b>mąka pszenna</b> , woda ) <b>Kopytka 150g</b> <b>Marchewka z groszkiem 70g</b> <b>Woda z cytryną i miętą 250ml</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Rosół z makaronem 250ml</b> ( Składniki: woda, kura, szponder wołowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula pieczona, <b>makaron</b> , sól, pieprz, ziele angielskie )  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska