

Jadłospis

Posiłek	Środa 24.04.2024	Podano: 1079,05 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, dżem truskawkowy niskosłodzony, warzywa: Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - dżem truskawkowy niskosłodzony 20g (Składniki: truskawki 40%, cukier, woda, substancja żelująca, substancja zagęszczająca, regulator kwasowości – kwas cytrynowy) - ogórek św. Kawa zbożowa z mlekiem 200ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, kawa zbożowa, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne	
Śniadanie II	- precelki chrupkie - bawarka 250ml/2,4g/5g - marchewka na zgryz 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać jaja, soję, sezam	
Obiad I danie	Kotlet schabowy 80g (Składniki: schab wieprzowy, zalewa: jajko , sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka krupczatka , smalec do smażenia) Ziemniaki 150g Mizeria 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Botwinka 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, młoda botwina, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska