

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b>	Podano: 1076,90 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem , polędwica miodowa, warzywa</b> Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , drożdże, sól,)  - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - polędwica miodowa 20g - rzodkiewka 20g, szczypior 5g  <b>Kakao z mlekiem i cukrem 200ml/5g/3g ( mleko 2% UHT, kakao, cukier )</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	- <b>Kinder „ Mleczna Kanapka ” 28g</b> ( Składniki: <b>pasteryzowane mleko</b> , tłuszcz i olej roślinny, cukier, <b>mąka pszenna</b> , <b>mleko odtłuszczone w proszku</b> , miód, <b>masło odwodnione</b> , kakao w proszku, jaja w proszku, subst. spulchniające, emulgator, aromaty sól ) - <b>Jabłko 100g</b> - <b>woda niegazowana 330ml</b>  <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne )</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Kotlet rybny 80g</b> ( Składniki: <b>filet z dorsza zmielony</b> , jaja, słonina, <b>bułka tarta</b> , sól, pieprz )  <b>Ziemniaki ugotowane 150g</b>  <b>Warzywa na parze mix 70g</b>  <b>Kompot owocowy 250ml</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Barszcz biały z ziemniakami 250ml</b> ( Składniki: woda, żeberka wędzone, zakwas na barszcz biały ( <b>mąka pszenna</b> , woda, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek ), marchew, <b>seler</b> , pietruszka, ziemniaki, por, cebula, chrzan tarty, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sok z cytryny, śmietana UHT 36% )  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne</b>	

*Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń*

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- *Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.*

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska