

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 29.04.2024	Podano: 1071,28 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, kabanos wieprzowo – drobiowy warzywa: Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - pieczywo razowe 30g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - kabanos wieprzowo – drobiowy 20g (mięso wieprzowe, mięso z kurczaka) - rukola 20g - pomidor 20 g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g(mleko 2,0%, UHT, kawa inka, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą	
Śniadanie II	Zupa mleczna : - płatki kukurydziane 30g - mleko 2% UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad I danie	Ryż z prażonym jabłkiem i sosem jogurtowo – cynamonowym 300g (Składniki: ryż gotowany ma mleku , jabłka prażone, jogurt naturalny , cynamon, cukier) Kompot owocowy 250ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa marchewkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, marchew, kasza manna, pietruszka, seler , por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz,) Alergeny: seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska