

Jadłospis

Posiłek	Wtorek 01.10.2024 Podano: 1098,05 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , szynka drobiowa, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - szynka drobiowa 20g - sałata 15g, pomidor 20g Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200ml/5g (mleko 2% UHT, kakao, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne
Śniadanie II	- zacierka 30g - mleko 2% UHT, 200ml - marchewka na zgrzyz 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać orzechy
Obiad I danie	Kotlet z piersi kurczaka po parysku 80g (Składniki: pierś z kurczaka, sól, pieprz, jajko, mąka, olej do smażenia) Ziemniaki 150g Mizeria 70g Woda z cytryną i arbuzem 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne
Obiad II danie	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, por, makaron muszelka , koncentrat pomidorowy, śmietana UHT 36% , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska