

Jadłospis

Posiłek	Środa 02.10.2024	Podano: 1017,88 kcal
Śniadanie I	Zupa mleczna: - płatki kukurydziane 30g - mleko 2 % UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Śniadanie II	Tortilla z szynką i warzywami : Składniki: - tortilla 31g (Składniki: mąka pszenna, woda, oleje pełnoziarniste, mieszanka wieloziarnista, cukier, sól, subst. spulchniające, subst. konserwujące) - serek topiony 10g - szynka 20g - sałata 15g - ogórek św 20g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad I danie	Potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką 150g (Składniki: pierś z kurczaka, mąka pszenna, sól, pieprz, marchewka, goszek zielony, śmietana UHT 36%, natka pietruszki) Ryż biały ugotowany 150g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą produkty pochodne	
Obiad II danie	Barszcz ukraiński 250ml (Składniki: bulion drobiowy, buraki czerwone, ziemniaki, fasola, kapusta biała szatkowana, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne.	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska