

## Jadłospis

Posiłek	<b>Czwartek</b> <b>03.10.2024</b>	Podano: 1086,95 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem i pysznymi warzywkami – śniadanie różnorodności:</b> Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,) - pieczywo razowe 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże ) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - rzodkiewka, pomidor 20g, szpinak 25g - ogórek św., papryka żółta 20g, <b>Bawarka 250ml/2,4g/5g</b> (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	- <b>Jogurt Gratka 115g</b> ( Składniki: <b>mleko odtłuszczone</b> , <b>serwatka odtłuszczone (z mleka)</b> , woda, cukier, <b>śmietanka (z mleka)</b> , skrobia modyfikowana, żelatyna, żywe kultury bakterii, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karminy, witaminy, kwas foliowy, witamina B6, witamina B12 ) - <b>winogrona 100g</b> <b>Alergeny: może zawierać gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 200g</b> ( Składniki: <b>twaróg krajanka</b> , <b>mąka pszenna</b> , jajka, sól, masło, <b>bułka tarta prażona</b> ) <b>Jabłko 1 sztuka</b> <b>Woda z cytryną 250ml</b> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Krupnik 250ml</b> ( Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, <b>kasza pęczak jęczmienny</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, świeża maggi, sól, pieprz ) <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska