

Jadłospis

| | |
|-----------------------|---|
| Posiłek | Piątek 04.10.2024 Podano: 1033,69 kcal |
| Śniadanie I | Dwie kanapki z masłem , szynka rubinowa, warzywa Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - szynka rubinowa 20g - sałata 15g, rzodkiewka 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml/2,4g/3g (mleko 2% UHT, kawa zbożowa, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne |
| Śniadanie II | - wafle ryżowe 20g - nutella 7,5g - mleko 2% UHT, 200ml - melon 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne |
| Obiad I danie | Paluszki rybne 2 szt (Składniki: filet z dorsza mielony, mąka pszenna , drożdże, sól, woda, olej słonecznikowy) Ziemniaki ugotowane 150g Biała kapusta z marchewką, jabłkiem i koprem 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: ryby i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne |
| Obiad II danie | Zupa kalafiorowa 250ml (Składniki: bulion drobiowy, ziemniaki lub ryż, różyczki kalafiora, marchew, pietruszka, seler , por, sól, pieprz, śmietana 36% UHT , ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne |

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska