

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Wtorek</b> <b>05.11.2024</b>	Podano: 1078 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Kanapki z masłem , szynką wieprzową, warzywa</b> Składniki: -pieczywo razowe 35g ( Składniki: mąka pszenna, woda, mąka żytnia, słonecznik (12%), sól, drożdże ) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g ( Składniki: mąka pszenna, woda, mąka żytnia, sól, drożdże ) - szynka wieprzowa 20g (mięso wieprzowe 83 %, woda, sól ) -masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - rzodkiewka, ogórek, papryka czerwona 20g <b>Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200g/3g ( mleko 2% UHT, kakao, cukier )</b> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	<b>Zupa mleczna:</b> - kasza jęczmienna 30g - mleko 2% UHT, 200ml - marchewka na zgrzyz 100g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Makaron kolorowy ugotowany 150g</b> <b>Polewa truskawkowo – jogurtowa 100g ( jogurt naturalny, truskawki, cukier )</b> <b>Kompot owocowy 250ml</b> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Zupa gotąbkowa 250ml ( Składniki: woda, mięso mielone z szynki, kapusta świeża, pomidory świeże, cebula, marchewka, ryż, koncentrat pomidorowy, olej, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, cukier, majeranek )</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

**Sporządził:**

**Referent**

**Aleksandra Witkowska**

**Zatwierdził:**

**Dyrektor**

**Agnieszka Kolanowska**