

Jadłospis

Posiłek	Środa 06.11.2024 Podano: 1032,01 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , polędwica miodowa, warzywa Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - polędwica miodowa 20g - sałata 15g, pomidor 20g Kawa inka z mlekiem 250ml/15g/5g (mleko 2% UHT, kawa inka, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne
Śniadanie II	- Musli 45g (Składniki: pszenica pełnoziarnista (45,8%), płatki owsiane pełnoziarniste (30%), rodzynki (12%), orzechy laskowe(5%) , serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól, ekstrakt słodowy jęczmienny. Może zawierać orzeszki ziemne i orzechy inne niż laskowe) - jogurt naturalny 100g (mleko pasteryzowane, białka mleka, mleko odtłuszczone w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych, zawartość tłuszczu 3%) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad I danie	Kotlet schabowy 80g (Składniki: schab wieprzowy, zalewa: jajko , sól, pieprz, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, panierka: bułka tarta, mąka krupczatka , smalec do smażenia) Ziemniaki ugotowane 150g Mizeria 70g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne
Obiad II danie	Krupnik 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza pęczak jęczmienny , marchew, pietruszka, seler , por, świeża maggi, sól, pieprz) Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska