

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 07.10.2024	Podano: 1061,74 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, filet z indyka, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - filet z indyka 20g - ogórek św. 20g, - papryka czerwona 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml/2,4g/3g (kawa inka, mleko 2% , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- mleko 200ml, 2% UHT - Baton Corn Flakes – Nestle 22g (Składniki: grys kukurydziany (52,9%), syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, cukier, subst. wzbogacająca, sól, glukoza, emulgator, melesa, regulator kwasowości, subst. wzbogacająca żelazo, przeciwutleniacz, subst. wzbogacająca witaminy B5, B3, B2, B6, B9) - banan 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, może zawierać orzechy i produkty pochodne	
Obiad I danie	Sos pieczarkowy 80g (Składniki: pieczarka, śmietana UHT 36% , masło , sok z cytryny, sól, pieprz, gałka muszkatołowa, natka pietruszki) Kopytka 150g (Składniki: ziemniaki ugotowane, mąka pszenna , jajko, sól) Kiszona kapusta z jabłkiem i marchewką 70g Woda z cytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Szczawiowa z jajkiem 250ml (Składniki: bulion drobiowy, szczaw ukwaszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler, por, śmietana UHT 36% , jajko gotowane, sól, pieprz, cukier) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska