

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 07.11.2024	Podano: 974,05 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, polędwicą sopocką, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - polędwica sopocka 20g - rzodkiewka 20g, ogórek św.20g, papryka czerwona 20g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- budyń śmietankowy z mlekiem 2% UHT, 100g (Składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik (kurkumina).) - maliny 35g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Potrąwka z kurczaka z warzywami 150g (Składniki: pierś z kurczaka, mąka pszenna , sól, pieprz, marchewka, groszek zielony, śmietana UHT 36% , natka pietruszki) Ryż biały ugotowany 150g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Kapuśniak z kwaśniej kapusty 250ml (Składniki: woda, żeberka wieprzowe, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cukier) Alergeny: seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska