

Jadłospis

Posiłek	Wtorek 08.10.2024	Podano: 1017,05 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem i łososiem wędzonym , warzywa Składniki: - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - pieczywo jasne pszenne 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - łosoś wędzony 20g, - ogórek kiszony 30g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - kasza jęczmienna 30g - mleko 2% UHT, 200ml - marchewka na zgrzyz 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Kotlet mielony 80g (Składniki: mięso wieprzowe z łopatki, jajko , bułka tarta , bulion warzywny, sól, pieprz, czosnek świeży blendowany, olej do smażenia) Ziemniaki 150g Buraczki 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad II danie	Rosół z makaronem 250 ml (Składniki: woda, kura, szponder wołowy, marchew, seler , pietruszka, por, cebula pieczona, makaron 4 jajeczny , ziele angielskie, sól, pieprz) Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska