

Jadłospis

Posiłek	Środa 09.10.2024	Podano: 1068,55 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , paluszek serowy z sera żółtego dojrzewającego , warzywa Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - paluszek serowy z sera żółtego dojrzewającego 20g (mleko pasteryzowane , sól, kultury bakterii kwasu mlekowego) - ogórek św. 20g - sałata 15g Herbata owocowa 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą	
Śniadanie II	- ciasto zebra 30 - mleko 2% UHT, 200ml - gruszka 100g Alergeny: zboże zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	A'la gołąbek w sosie pomidorowym 150g (Składniki: karkówka wieprzowa mielona, kapusta pekińska, ryż, cebula przesmażona na oleju, jajka , koper, sól, pieprz, woda do gotowania gołąbków, liść laurowy, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy przesmażony na maśle , mąka pszenna , sól, pieprz, cukier) Ziemniaki 150g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa z fasolką szparagową 250ml (Składniki: bulion drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona i żółta cięta, marchew, pietruszka, seler , por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

• **Sporządził :**
Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:
Dyrektor

Agnieszka Kolanowska