

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 10.10.2024	Podano: 1076,05 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, polędwicą sopocką, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - polędwica sopocka 20g - rzodkiewka 20g, ogórek św.20g, papryka czerwona 20g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- banan 100g - rodzyunki 20g - jogurt naturalny 100g (Składniki: mleko pasteryzowane, białka mleka, odtuszczone mleko w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych, zawartość tłuszczu 3%) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Pierś z indyka z cukinią i marchewką baby w sosie śmietanowym 150g (Składniki: pierś z indyka, cukinia, marchewka baby, woda, śmietana UHT 36% , sól, pieprz, natka pietruszki) Makaron świderki ugotowany 150g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Biały barszcz z ziemniakami 250ml (Składniki: woda, żeberka wędzone, zakwas na barszcz biały, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , sól, pieprz, por, cebula, chrzan tarty, śmietana UHT 36% , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sok z cytryny) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska