

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 14.10.2024	Podano: 1086,45 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, warzywa Składniki: - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól) - pieczywo jasne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) -masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), -twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g (twaróg półtłusty , śmietana , rzodkiewka, szczypior) - papryka żółta 20g, Bawarka 250ml/2,4g/5g (herbata czarna, mleko , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- pieczywo chrupkie kukurydziane 28g - melon 100g - mleko 2%, UHT, 200ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać soję i produkty pochodne	
Obiad I danie	Sos bolognese z mięsem mielonym i marchewką 150g (Składniki: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka, koncentrat pomidorowy, pomidory z puszki krojone, olej, sól, pieprz, papryka, czosnek św. oregano, bazylia, zakleпка: woda, mąka koszalińska) Makaron spaghetti 150g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa ogórkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler , śmietana 36% UHT , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska