

Jadłospis

Posiłek	Środa 16.10.2024	Podano: 1096,90 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, kabanos wieprzowo - drobiowy warzywa: Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - kabanos wieprzowo – drobiowy 20g (mięso wieprzowe, mięso z kurczaka) - sałata 15g, rzodkiewka 20g Bawarka 250ml/2,4g/5g (herbata czarna, mleko 2% UHT , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - babeczka jogurtowa 40g - mleko 2 % UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad I danie	Pieczone pałki z kurczaka 80g (Składniki: pałki z kurczaka, sól, pieprz, słodka papryka czerwona, majeranek, czosnek świeży wyciskany, oregano, olej rzepakowy) Ziemniaki 150g Marchewka baby z masłem i natką pietruszki 70g Kompot owocowy bez cukru 250ml	
Obiad II danie	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (Składniki: bulion drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ryż biały, koncentrat pomidorowy, śmietana UHT 36% , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska