

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 17.10.2024	Podano: 1007,00 kcal
Śniadanie I	Kanapki z masłem , szynką wieprzową, warzywa Składniki: -pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna, woda, mąka żytnia, słonecznik (12%), sól, drożdże) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna, woda, mąka żytnia, sól, drożdże) - szynka wieprzowa 20g (mięso wieprzowe 83 %, woda, sól) -masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - rzodkiewka, ogórek, papryka czerwona 20g Kakao z mlekiem i cukrem 250ml/5g/3g (mleko 2% UHT, cukier, kakao) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- budyń śmietankowy z mlekiem 2% UHT, 100g (Składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik (kurkumina).) - maliny 35g Alergeny: mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne	
Obiad I danie	Pulpet wieprzowy w sosie własnym 150g (Składniki: ,mięso wieprzowe mielone z łopatki, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku, bulion warzywny, sól, pieprz, czosnek św. olej do smażenia, mąka pszenna) Kasza jęczmienna 150g Buraczki 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad II danie	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 250ml (Składniki: bulion na żeberkach wieprzowych, ziemniaki, kapusta świeża szatkowana, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz,) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska