

Jadłospis

Posiłek	Piątek 18.10.2024 Podano: 1015,23 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , salami, warzywa Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - salami 20g - sałata 15g, rzodkiewka 20g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g (mleko 2% UHT, kawa inka, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne
Śniadanie II	- Mus owocowy „ KUBUŚ ” 100g (Składniki: przeciera z jabłek (32%), brzoskwiń (32%), marchwi (25%) i bananów (10%), sok jabłkowy z zagęszczonego soku (1%), witamina C) - Precelki „ Lajkonik ” 20g Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad I danie	Filet rybny panierowany 80g (Składniki: filet z miruny , sól, pieprz, jajko , mąka , bułka tarta ,) Ziemniaki 150g Kiszona kapusta z jabłkiem i marchewką 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne
Obiad II danie	Zupa fasolowa 250ml (Składniki: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola jaś średni, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) Alergeny: seler i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska