

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 21.10.2024	Podano: 1079,50 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, szynka rubinowa, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - szynka rubinowa 20g - ogórek św. 20g, - papryka czerwona 20g Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200ml/5g (kakao, mleko 2%, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- rogalik z marmoladą 30g - mleko 2% UHT, 200ml - arbuz 100g Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Łazanki z mięsem mielonym i kiszoną kapustą 300g (Składniki: makaron łazankowy, mięso mielone wieprzowe z szynki lub łopatki, kapusta kiszona, olej rzepakowy, masło , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Woda z cytryną 250ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad II danie	Żurek z jajkiem 250ml (Składniki: woda, kości wędzone, żur staropolski, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz) Alergeny: seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać gorczycę i produkty pochodne)	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska