

Jadłospis

Posiłek	Wtorek 22.10.2024	Podano: 1068,95 kcal
Śniadanie I	Bułka z masłem, szynka bankietowa, warzywa Składniki: - bułka zwykła 50g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , suchy zakwas pszenny, drożdże, włókna pszenne, mąka słodowa, cukier, sól) - masło 5g, - szynka bankietowa 20g (Składniki: mięso wieprzowe (83%), woda, sól, białko sojowe) - ogórek św. 20g, szczypior 5g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata czarna , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - płatki ryżowe 30g - mleko 2% UHT, 200ml - truskawki 35g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Kotlety ziemniaczane 150g (Składniki: ziemniaki ugotowane, jajko, cebula, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz, bułka tarta , olej) Sos pieczarkowy 80g (Składniki: pieczarki, cebula szalotka, masło , śmietana UHT 36% , sól, pieprz, gałka muszkatołowa) Surówka z kiszzonego ogórka i marchewki 70g Woda z cytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa meksykańska 250ml (Składniki: bulion drobiowy, mięso wieprzowe mielone, fasola biała, fasola czerwona, pomidory krojone, kukurydza konserwowa, groszek konserwowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz) Alergeny: może zawierać zboże i produkty pochodne, gorczycę, soję, seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska