

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 24.10.2024	Podano: 1094,55 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, dżem truskawkowy niskosłodzony, warzywa: Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - dżem truskawkowy niskosłodzony 20g (Składniki: truskawki 40%, cukier, woda, substancja żelująca, substancja zagęszczająca, regulator kwasowości – kwas cytrynowy) - ogórek św. 20g Kawa zbożowa z mlekiem 200ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, kawa zbożowa, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne	
Śniadanie II	- precelki chrupkie - bawarka 250ml/2,4g/5g - marchewka na zgryz 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać jaja, soję, sezam	
Obiad I danie	Pyzy ziemniaczane okraszone boczkiem i cebulą 230g (Składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana , jajko, sól, pieprz, cebula, boczek wędzony parzony, olej uniwersalny) Biała kapusta z koprem i natką pietruszki 70g Woda z cytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa z kurczakiem, warzywami i makaronem 250ml (Składniki: bulion drobiowy, pierś z kurczaka, makaron mała muszelka , papryka czerwona, marchew, por, cukinia, kietki fasoli, pędy bambusa, grzyby mun, śmietana 36% UHT , sól, pieprz, imbir, czosnek, bazylią, natka pietruszki) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska