

Jadłospis

Posiłek	Piątek 25.10.2024	Podano: 1019,70 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, pasztetem drobiowym, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - pasztet drobiowy 20g (Składniki: woda, tłuszcz wieprzowy, mięso – oddzielone mechanicznie z kurcząt) - ogórek św. 20g, - papryka czerwona 20g Kakao z mlekiem i cukrem 5g/200ml/5g (kakao, mleko 2%, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - makaron świderki 30g - mleko 2% UHT, 200ml - banan 100g Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Pulpet rybny w sosie pomidorowym 80g (Składniki: dorsz mielony, bułka czerstwa, jajko, mleko, masło , natka pietruszki, woda, liść laurowy, ziele angielskie, passata pomidorowa, sól, pieprz, cukier) Ziemniaki ugotowane 150g Marchewka z groszkiem 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: ryby i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Buraczkowa 250ml (Składniki: bulion drobiowy, burak czerwony, marchew, seler , pietruszka, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 36% UHT) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska