

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 28.10.2024	Podano: 1099,10 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , kielbasą krakowską suchą, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - kielbasa krakowska sucha 20g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy i ekstrakty przypraw) - rzodkiewka 20g, sałata 15g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	Zupa mleczna: - płatki owsiane 30g - mleko 2%, UHT 200ml - marchewka na zgrzyz 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Sos A'la Carbonere 80g/50g (Składniki: boczek wędzony parzony, cebula, czosnek, śmietana 36% UHT, sól pieprz, natka pietruszki) Makaron kolorowy ugotowany 150g Kiszona kapusta z jabłkiem i marchewką 70g Woda z cytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa koperkowa 250ml (Składniki: bulion drobiowy (woda, porcje rosółowe, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) ziemniaki, koper, marchew, pietruszka, seler, śmietana UHT 36%, sól, pieprz) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska