

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Poniedziałek</b> <b>30.09.2024</b>	Podano: 1066,90 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem , kielbasą krakowską suchą, warzywa</b> Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , drożdże, sól,)  - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - kielbasa krakowska sucha 20g ( mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy i ekstrakty przypraw ) - rzodkiewka 20g, sałata 15g  <b>Bawarka 250ml/2,4g/5g ( mleko 2% UHT, herbata, cukier )</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	- ciasteczka maślane 30g - mleko 2%, UHT 200ml - arbuz 100g  <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Gulasz wieprzowy 80g</b> ( Składniki: mięso wieprzowe z łopatki lub z szynki, bulion warzywny ( woda, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy ) cebula ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka, zakleпка: woda, <b>mąka pszenna</b> )  <b>Kasza bulgur ugotowana 150g</b>  <b>Kiszona kapusta z jabłkiem i marchewką 70g</b>  <b>Woda z cytryną 250ml</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Krem porowa 250ml</b> ( Składniki: bulion drobiowy ( woda, porcje rosółowe, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie ) ziemniaki, por, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , <b>śmietana UHT 36%</b> , serki topione <b>śmietankowe</b> , sól, pieprz )  <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska