

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 04.11.2024	Podano: 1092,20 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , kiełbasą żywiecką, warzywa: Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - kiełbasa żywiecka 20g - pomidor 20g, sałata 15g - ogórek św. 20g Bawarka 250ml/2,4g/5g (herbata czarna, mleko 2,0% , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne	
Śniadanie II	- Serek Danio 140g (Składniki: twaróg odtłuszczony , śmietanka , woda, cukier, skrobia kukurydziana, naturalny aromat waniliowy z innymi naturalnymi aromatami, sok z cytryny zagęszczony) - gruszka 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Gulasz wieprzowy 80g (Składniki: mięso wieprzowe z szynki, bulion warzywny, cebula, ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku, zaklepka: woda, mąka koszalińska pszenna) Kasza jęczmienna 150g Sałatka szwedzka 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa brokułowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana 36% UHT) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził: Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził: Dyrektor

Agnieszka Kolanowska