

Jadłospis

Posiłek	Wtorek 12.11.2024	Podano: 1040,95 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, warzywa Składniki: - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól) - pieczywo jasne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) -masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), -twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g (twaróg półtłusty , śmietana , rzodkiewka, szczypior) - papryka żółta 20g, Bawarka 250ml/2,4g/5g (herbata czarna, mleko , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- pieczywo chrupkie kukurydziane 28g - melon 100g - mleko 2%, UHT, 200ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać soję i produkty pochodne	
Obiad I danie	Pieczone pałki z kurczaka 80g (Składniki: pałki z kurczaka, sól, pieprz, słodka papryka czerwona, majeranek, czosnek świeży wyciskany, oregano, olej rzepakowy) Ryż biały ugotowany 150g Marchewka z ananase 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa jarzynowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, seler , śmietana 36% UHT , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska