

Jadłospis

Posiłek	Środa 13.11.2024	Podano: 1066,44 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, filet z indyka, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - filet z indyka 20g - ogórek św. 20g, - papryka czerwona 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml/2,4g/3g (kawa inka, mleko 2% , cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- wafelek Kinder Cards 2 szt - mleko 100 ml - maliny 35g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Kotlet z piersi kurczaka po parysku 80g (Składniki: pierś drobiowa w jogurcie z solą i pieprzem, jajko, mleko, woda gazowana, mąka pszenna , olej rzepakowy do smażenia) Ziemniaki 150g Kotlet z piersi kurczaka po parysku 80g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml (Składniki: bulion drobiowy, pieczarka biała, marchew, pietruszka, seler, por, makaron mała muszelka , śmietana UHT 36% , sól, pieprz, natka pietruszki) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gruten i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska