

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 14.11.2024	Podano: 1022,88 kcal
Śniadanie I	Zupa mleczna: - płatki kukurydziane 30g - mleko 2 % UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Śniadanie II	Tortilla z szynką i warzywami : Składniki: - tortilla 31g (Składniki: mąka pszenna, woda, oleje pełnoziarniste, mieszanka wieloziarnista, cukier, sól, subst. spulchniające, subst. konserwyjące) - serek topiony 10g - szynka 20g - sałata 15g - ogórek św 20g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad I danie	Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym 150g (Składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, jajka, bułka namoczona w mleku, cebula, masło, sól, pieprz, sos chrzanowy: bulion warzywny, chrzan tarty, cebula, masło, mąka pszenna) Kasza bulgur ugotowana 150g Biała kapusta z koprem i natką pietruszki 70g Kompot owocowy 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa ogórkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany, marchew, pietruszka, seler, śmietana 36% UHT, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska