

Jadłospis

Posiłek	Piątek 15.11.2024	Podano: 1042,65 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem oraz pastą warzywną ☺ Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - pasta warzywna 20g (Składniki: suszona czerwona soczewica, pestki dyni, suszone pomidory, oliwa w oliwek, suszona włoszczyzna) Bawarka 250ml/2,4g/5g (herbata, mleko 2% UHT, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- płatki czekoladowe Nesquik 30g - mleko 2% UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboże zawierające gluten i produkty pochodne, może zawierać orzechy	
Obiad I danie	Kotlet rybny 150g (Składniki: dorsz mielony, jajka, czerstwa bułka namoczona w mleku , bułka tarta, sól, pieprz, natka pietruszki, koper, olej uniwersalny) Ziemniaki 150g Warzywa po grecku do ryby 70g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa z zielonego groszku 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, groszek zielony mrożony, marchew, pietruszka, por, seler , śmietana UHT 36% , sól, pieprz, natka pietruszki) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska