

Jadłospis

Posiłek	Poniedziałek 18.11.2024	Podano: 1057,90 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , kielbasą krakowską suchą, warzywa Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - kielbasa krakowska sucha 20g (mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy i ekstrakty przypraw) - rzodkiewka 20g, sałata 15g Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- ciasteczka maślane 30g - mleko 2%, UHT 200ml - arbuz 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Sos bolognese z mięsem mielonym i marchewką 150g (Składniki: mięso wieprzowe z szynki mielone, woda, marchewka kostka, koncentrat pomidorowy, pomidory z puszki krojone, olej, sól, pieprz, papryka czerwona słodka, czosnek świeży, oregano, bazylia, zakleпка: woda, mąka pszenna) Makaron spaghetti 150g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad II danie	Kartoflanka 250ml (Składniki: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, boczek wędzony, marchew, pietruszka, cebula, por, masło , sól, pieprz, kminek, majeranek) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska