

Jadłospis

Posiłek	Środa 20.11.2024	Podano: 1082,45 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem i pysznymi warzywkami – śniadanie różnorodności: Składniki: - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - pieczywo razowe 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - rzodkiewka, pomidor 20g, szpinak 25g - ogórek św., papryka żółta 20g, Bawarka 250ml/2,4g/5g (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- Jogurt Gratka 115g (Składniki: mleko odtłuszczone , serwatka odtłuszczone (z mleka) , woda, cukier, śmietanka (z mleka) , skrobia modyfikowana, żelatyna, żywe kultury bakterii, aromat, proszę truskawkowy, barwnik: karminy, witaminy, kwas foliowy, witamina B6, witamina B12) - winogrona 100g Alergeny: może zawierać gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Kotlet z piersi kurczaka 80g (Składniki: filet z piersi kurczaka zalewa: jajko , sól, pieprz, czosnek, panierka: bułka tarta , mąka pszenna tortowa , olej rzepakowy do smażenia) Ziemniaki ugotowane 150g Marchewka baby z masłem 70g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa buraczkowa 250ml (Składniki: bulion drobiowy, ziemniaki, burak czerwony, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, świeża magii, śmietana 36% UHT) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska