

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 21.11.2024 Podano: 1077,79 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem , szynka rubinowa, warzywa Składniki: - chleb razowy 35g, (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , słonecznik (12%), drożdże, sól,) - chleb jasny, pszenny, morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - szynka rubinowa 20g - sałata 15g, rzodkiewka 20g Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml/2,4g/3g (mleko 2% UHT, kawa zbożowa, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne
Śniadanie II	- wafle ryżowe 20g - nutella 7,5g - mleko 2% UHT, 200ml - borówka amerykańska 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad I danie	Pierogi ruskie z okrasą 230g (Składniki: ciasto: mąka pszenna tortowa , woda gorąca, sól, farsz: ziemniaki ugotowane, twaróg , cebula przesmażona na oleju, sól, pieprz) Kiszona kapusta z jabłkiem i marchewką 70g Woda z cytryną 250ml Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne
Obiad II danie	Zupa fasolowa 250ml (Składniki: woda, kości wędzone wieprzowe, ziemniaki, fasola, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy) Alergeny: seler i produkty pochodne

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola

Sporządził:

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska