

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Piątek</b> <b>22.11.2024</b>	Podano: 1036,60 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem, kabanos wieprzowo - drobiowy warzywa:</b> Składniki: - chleb razowy 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy)  - kabanos wieprzowo – drobiowy 20g ( mięso wieprzowe, mięso z kurczaka )  - sałata 15g, rzodkiewka 20g  <b>Bawarka 250ml/2,4g/5g</b> ( herbata czarna, <b>mleko 2% UHT</b> , cukier )  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	<b>Zupa mleczna:</b> - makaron świderki 30g - mleko 2 % UHT, 200ml - kuki 30g  <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Filet z ryby panierowany 80 g</b> (Składniki: <b>filet z miruny</b> , sól, pieprz, jajko, mąka, bułka tarta )  <b>Ziemniaki 150g</b>  <b>Marchewka z groszkiem 70g</b>  <b>Kompot owocowy bez cukru 250ml</b>  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 250ml</b> ( Składniki: bulion drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, makaron, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana UHT 36%</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowe )  <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska