

## Jadłospis

<b>Posiłek</b>	<b>Poniedziałek</b> <b>17.03.2025</b>	Podano: 1063,65 kcal
<b>Śniadanie I</b>	<b>Dwie kanapki z masłem i łososiem wędzonym , warzywa</b> Składniki: - pieczywo razowe 35g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże) - pieczywo jasne pszenne 25g ( Składniki: <b>mąka pszenna</b> , woda, <b>mąka żytnia</b> , sól, drożdże) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy), - łosoś wędzony 20g, - ogórek kiszony 30g <b>Bawarka 250ml/2,4g/5g</b> (mleko 2% UHT, herbata czarna, cukier) <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b>	
<b>Śniadanie II</b>	- <b>bułka drożdżówka 52,5g</b> - <b>mleko 2% UHT, 200ml</b> - <b>winogrona 100g</b> <b>Alergeny: mleko łącznie z laktozą oraz produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad I danie</b>	<b>Gulasz wieprzowy 80g</b> ( Składniki: mięso wieprzowe z łopatki lub szynki, bulion warzywny, cebula, ziela angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, papryka słodka w proszku, marsyl, zaklepka: woda, <b>mąka pszenna</b> ) <b>Kasza bulgur 150g</b> <b>Surówka z kiszzonego ogórka i marchewki 70g</b> <b>Woda z cytryną 250ml</b> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b>	
<b>Obiad II danie</b>	<b>Zupa porowa 250 ml</b> ( Składniki: bulion drobiowy, ziemniaki, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, por, <b>serki topione śmietankowe</b> , sól, pieprz, <b>śmietana 36% UHT</b> ) <b>Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne</b>	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska