

Jadłospis

Posiłek	Wtorek 18.03.2025	Podano: 1050,68 kcal
Śniadanie I	Zupa mleczna: - płatki fitness 30g - mleko 2 % UHT, 200ml - borówka amerykańska 30g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	
Śniadanie II	Tortilla z szynką i warzywami : Składniki: - tortilla 31g (Składniki: mąka pszenna, woda, oleje pełnoziarniste, mieszanka wieloziarnista, cukier, sól, subst. spulchniające, subst. konserwujące) - serek topiony 10g - szynka 20g - sałata 15g - ogórek św 20g Kawa inka z mlekiem i cukrem 250ml/15g/5g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Obiad I danie	Kotlet z piersi kurczaka po parysku 80g (Składniki: pierś z kurczaka, sól, pieprz, jajko, mąka, olej do smażenia) Ziemniaki 150g Mizeria 70g Woda z cytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą produkty pochodne, jaja i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (Składniki: bulion drobiowy, marchew, pietruszka, por, makaron muszelka, koncentrat pomidorowy, seler, śmietana 36% UHT, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: seler i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska