

Jadłospis

Posiłek	Środa 19.03.2025	Podano: 1096,05 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem oraz pastą warzywną ☺ Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - pasta warzywna 20g (Składniki: suszona czerwona soczewica, pestki dyni, suszone pomidory, oliwa w oliwek, suszona włoszczyzna) Bawarka 250ml/2,4g/5g (herbata, mleko 2% UHT, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- wafle ryżowe 20g - nutella 7,5g - mleko 2% UHT, 200ml - melon 100g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, zboże zawierające gluten i produkty pochodne	
Obiad I danie	Potrawka z kurczaka z groszkiem i marchewką 150g (Składniki: pierś z kurczaka, mąka pszenna , sól, pieprz, marchewka, groszek zielony, śmietana 36% UHT , natka pietruszki) Ryż biały 150g Kompot owocowy bez cukru 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa ogórkowa 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony tarkowany, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana 36% UHT , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, śladowe ilości gorczycy i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska