

Jadłospis

Posiłek	Czwartek 20.03.2025	Podano: 1019,65 kcal
Śniadanie I	Dwie kanapki z masłem, kabanos wieprzowo - drobiowy warzywa: Składniki: - chleb razowy 35g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , drożdże, sól,) - pieczywo jasne pszenne, chleb morski 25g (Składniki: mąka pszenna , woda, mąka żytnia , sól, drożdże,) - masło 5g (tłuszcz zwierzęcy) - kabanos wieprzowo – drobiowy 20g (mięso wieprzowe, mięso z kurczaka) - sałata 15g, rzodkiewka 20g Kakao z mlekiem i cukrem 250ml/5g/3g (kakao, mleko 2% UHT, cukier) Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Śniadanie II	- budyń śmietankowy z mlekiem 2% UHT, 100g (Składniki: cukier, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik (kurkumina).) - maliny 35g Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad I danie	Knedle z serem 200g (Składniki: ziemniaki, twaróg tłusty , mąka pszenna , jaja, cukier) Polewa jogurtowo – cynamonowa 50g Jabłko 1 szt Woda z cytryną 250ml Alergeny: zboża zawierające gluten i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne	
Obiad II danie	Zupa krupnik 250ml (Składniki: woda, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza pęczak, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, por, świeża maggi) Alergeny: mleko łącznie z laktozą i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i produkty pochodne	

Woda niegazowana spożywana przez dzieci bez ograniczeń

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

- Szczegółowe receptury posiłków oraz artykułów spożywczych znajdują się w Sekretariacie Przedszkola.

Sporządził :

Referent

Aleksandra Witkowska

Zatwierdził:

Dyrektor

Agnieszka Kolanowska